

## Betreuungskräfte

# „Muskuläre Stabilisierung und Sturzprophylaxe“ „Biografiearbeit in der Seniorenbetreuung“

### BILDUNGSZIEL UND INHALT

#### Vormittag

#### „Notwendigkeit der muskulären Stabilisierung bei Gangunsicherheit und Sturzprophylaxe von geriatrischen Patienten in Theorie und Praxis“

Warum sind Bewegung sowie muskuläre Stabilisierung und Erhalt für Senioren wichtig? Erfahren Sie, wie Sie den Senior\*innen im Betreuungsalltag helfen können, mobil zu bleiben.

- Wichtigkeit von Bewegung für muskuläre Stabilisierung und Erhalt
- Erste Hilfe bei gestürzten Menschen
- Sturzprophylaxe durch Training
- Verschiedene Trainingsmöglichkeiten

#### Nachmittag

#### Biografiearbeit

Sinnvolle Beschäftigung und Kommunikation mit dementiell veränderten Menschen. Grundlagen der 10-Minuten-Aktivierung.

- Was ist Biografie- und Erinnerungsarbeit?
- Grundsätze der aktivierenden Betreuung in der Pflege
- 10-Minuten-Aktivierung mit Themen und Übungen
- Demenz und Kommunikation bei kognitiv eingeschränkten Menschen

#### Zielgruppe

Betreuungskräfte §§ 53c / 87b SGB XI  
Pflegerische Angehörige und alle Interessierten

### ANMELDUNG

Online unter [www.kwa-bildungszentrum.de](http://www.kwa-bildungszentrum.de)  
bis spätestens 14 Tage vor Beginn

### DOZENTEN

Alexander Kunhardt Vormittag  
Physiotherapeut

Julia Kreuzpointner Nachmittag  
Pflegerische Fachkraft, Praxisanleiterin  
Gerontopsychiatrische Fachkraft

### SEMINARDETAILS

Datum: Samstag, 22.03.2025  
Uhrzeit: 9.00 – 16.30 Uhr  
Umfasst: 8 UE

#### Ort:

Fort- und Weiterbildungszentrum  
KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen  
Gartlbergstraße 4  
84347 Pfarrkirchen

### KOSTEN

119,00 €  
inkl. Seminar Getränke und Mittagessen

### KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen  
Gartlbergstraße 4  
84347 Pfarrkirchen  
Tel 08561 9297-103  
Fax 08561 9297-100

E-Mail: [fortbildung@kwa.de](mailto:fortbildung@kwa.de)