

## Betreuungskräfte

# Integration von Bewegung und Pilates für Senioren im Betreuungsalltag

### BILDUNGSZIEL

Die Teilnehmer/-innen lernen die Wirkung und Nutzung sportlicher Aktivität im Seniorenalter kennen. Rückengerechte Haltung und Übungen werden gezeigt und selbst probiert, so dass die Übungen mit den Senioren im Alltag umgesetzt werden können.

### Inhalt

- Wirkung und Nutzen von Sportlicher Aktivität im Alter kennenlernen
- Rückengerechte Haltung
- Übungen in verschiedenen Positionen

### Zielgruppe

Betreuungskräfte §§ 53c / 87b SGB XI  
Pflegerische Angehörige, Alltagsbegleiter und alle Interessierten

**Hierfür erhalten Sie 8 Weiterbildungspunkte bei  
Registrierung beruflich Pflegender**

### ANMELDUNG

Online unter  
[www.kwa-bildungszentrum.de](http://www.kwa-bildungszentrum.de)  
bis spätestens 14 Tage vor Beginn

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### DOZENTIN



#### Irina Schneider

Sport- u. Gymnastiklehrerin  
Sporttherapeutin  
Pilates Matwork B-Lizenz-Trainerin  
Betreuungsassistentin

### SEMINARDETAILS

Datum: Dienstag, 20. Mai 2025  
Uhrzeit: 9.00 – 16.30 Uhr

#### **Ort:**

Fort- und Weiterbildungszentrum  
KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen  
Gartlbergstraße 4  
84347 Pfarrkirchen

### KOSTEN

119,00 €  
inkl. Kaffee, Wasser und Mittagessen

### KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen  
Gartlbergstraße 4  
84347 Pfarrkirchen  
Tel 08561 9297-103  
Fax 08561 9297-100

