

Betreuungskräfte

Integration von Bewegung und Pilates für Senioren im Betreuungsalltag

BILDUNGSZIEL

Die Teilnehmer/-innen lernen die Wirkung und Nutzung sportlicher Aktivität im Seniorenalter kennen. Rückengerechte Haltung und Übungen werden gezeigt und selbst probiert, so dass die Übungen mit den Senioren im Alltag umgesetzt werden können.

Inhalt

- Wirkung und Nutzen von Sportlicher Aktivität im Alter kennenlernen
- Rückengerechte Haltung
- Übungen in verschiedenen Positionen

Zielgruppe

Betreuungskräfte §§ 53c / 87b SGB XI
Pflegerische Angehörige, Alltagsbegleiter und alle Interessierten

**Hierfür erhalten Sie 8 Weiterbildungspunkte bei
Registrierung beruflich Pflegender**

ANMELDUNG

Online unter
www.kwa-bildungszentrum.de
bis spätestens 14 Tage vor Beginn

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

DOZENTIN



Irina Schneider

Sport- u. Gymnastiklehrerin
Sporttherapeutin
Pilates Matwork B-Lizenz-Trainerin
Betreuungsassistentin

SEMINARDETAILS

Datum: Dienstag, 20. Mai 2025
Uhrzeit: 9.00 – 16.30 Uhr

Ort:

Fort- und Weiterbildungszentrum
KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstraße 4
84347 Pfarrkirchen

KOSTEN

119,00 €
inkl. Kaffee, Wasser und Mittagessen

KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstraße 4
84347 Pfarrkirchen
Tel 08561 9297-103
Fax 08561 9297-100